

**Меню на 8 сентября 2022 года
столовой лицея 38**

	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (младшие)					
Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47
Запеканка картофельная с мясом 50/130	180	17,74	24,03	28,3	387,85
Напиток из сухофруктов	200	0,70	0,10	32,0	132,80
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,0
ИТОГО:	510	20,12	20,70	84,86	608,65
Завтрак (старшие)					
Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47
Запеканка картофельная с мясом с маслом сливочным	240/10	10,53	19,43	22,33	287,07
Напиток из сухофруктов	200	0,70	0,10	32,0	132,80
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94
Хлеб ржаной	30	1,97	0,36	11,92	59,28
ИТОГО:	620	21,64	22,61	95,73	650,15

Директор школы

Шеф-повар

